LE POING

(départ main droite ouverte paume vers l'extérieur)

Petit doigt, couche-toi

(l'auriculaire se replie dans la main)

Doigt suivant, couche-toi

(l'annulaire se replie dans la main)

doigt suivant, couche -toi

(le majeur...)

doigt suivant couche-toi

(l'index...)

Gros pouce, couche-toi

Voici mon poing.